



# ビバ!ニュータウン

第2水曜

◆発行日/毎月第2水曜 第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部  
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル  
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivanewtown.com https://www.vivanewtown.com

「北落合2丁目」バス停すぐ/駐車場5台完備

**ゆう鍼灸整骨院**

移動OPEN 須磨区白川台1丁目4-3(ボックスの隣)

訪問施術も承ります 予約優先制

受付時間 9:00~12:45 / 15:00~19:15  
※水・土 9:00~13:30

ホームページ

**078-796-4222**

気になる体のお悩みなどお気軽にご相談下さい!!



5月24日(金)市営地下鉄学園都市駅前の神戸市外国語大学サテライト(旧UNITY・西区学園西町)1階和室で「みんなの子ども食堂にじいろ」が開かれ、28人が参加した。(共催/みんなの子ども食堂にじいろ、神戸市外国語大学、協力団体/神戸市社会福祉協議会、西区社会福祉協議会、コープこうべ第5地区本部)

## みんなの子ども食堂にじいろ

神戸市外国語大学サテライト(旧UNITY・西区学園西町)



子どもから大人まで誰でも参加できる「みんなの子ども食堂にじいろ」は地域で開催された子ども食堂の運営者養成講座で出会ったメンバーで2022年7月に結成。同年9月から毎月第4金曜日に子ども食堂を開いている。現在はメンバー10人と近隣の大学生や一般の当日スタッフで運営。代表の木場(きば)佳壽子さん(西区学園東町)は神戸市外国語大学ボランティアコーナ

「専任職員として今年1月まで20年間勤務。これまで培った経験も活かしながら「誰でも気軽に立ち寄れる居場所にしたいたい」と力を込める。食材はコープこうべから当日廃棄の野菜や食品を譲り受け、調理師の資格を持つメンバー2人が中心となってメニューを決める。不定期だが企業や団体からの寄付もあり、この日は学園東町の村上忠孝さん(80歳)が自身の畑で収穫したじゃがいもや玉ねぎ、人参、ズッキーニを提

**みんなの子ども食堂にじいろ** 事前申込制

日時/毎月第4金曜日 午後4時~6時半  
(春・夏・冬休みは午前10時~午後3時)

場所/神戸市外国語大学サテライト1階和室

料金/子ども(18歳まで)100円、大人300円

申込方法/毎回抽選で30人程度  
公式LINEより申し込む  
LINEはコチラ→

供。「おいしい野菜を子どもたちに食べてほしい」と話す村上さん。食事の前には主に学生スタッフが子どもたちの学習支援を行ったり、一緒に遊ぶ時間を設けている。ボランティアの大屋庄平さん(学園西町・86歳)は「子どもたちの触れ合いでこっかが元気をもらっている」と話す。学園西町の子どもの折紙や風船遊びを楽しんでいた。子どもたち(3歳、1歳の子)も参加。1週間前(金曜日開催なので)1週間頑張った、と私がホッとする場所なんです」と微笑んだ。初参加の親は声を掛けるが無理に聞くこと

### 子どもから大人まで誰でも気軽に立ち寄れる場に

「和気あいあいとした食事を楽しんだ。三木市から5歳、1歳の子とも何度も参加している40代女性は「子どもの成長を見て具材を食べやすくしてくれたり細やかな対応がうれしい」と話す。学園西町の子どもの折紙や風船遊びを楽しんでいた。子どもたち(3歳、1歳の子)も参加。1週間前(金曜日開催なので)1週間頑張った、と私がホッとする場所なんです」と微笑んだ。初参加の親は声を掛けるが無理に聞くこと



VIVA'S TOPICS

P.4.5 西神NT特集

P.2 編集室のお役立ち情報

P.3 編集室おすすめファイル

P.7 インフォメーション

P.8 にみににあど・求人

11/21までのお申し込みで **2コマ** プレゼント 早期申し込み特典

# 夏期講習

小1~高3 必ず見つかる キミだけの「学び方」

苦手単元を重点的に補強したいなら!

小1~6 中1・2 対面授業

夏に挽回! 苦手克服プラン

学力診断 + 60分 × 4コマ

この夏に自分を追い込みたいなら!

中3 対面授業

高校入試 合格力養成パック

学力診断 + 60分 × 2コマ

効率よく勉強したいなら!

高1・2 映像授業

1学期 超速マスター

英数国セット(受講無制限)

7月入塾・転塾 キャンペーン実施中! まずはここから! **無料体験** をお申し込みください! 無料体験お申し込みはコチラ!

## エディック個別 創造学園個別

お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!

# 0120-540-555

webは24時間受付 www.edickobetsu.jp エディック個別 検索

受付時間/月~金 10:00~16:00(土日・祝日は受付していません)

ほっともっとフィールド神戸（須磨区緑台）

# ENJOY BASEBALL

一緒に野球を楽しもう



トップアスリート指導者派遣プロジェクト「ENJOY BASEBALL～一緒に野球を楽しもう～」が6月16日（日）ほっともっとフィールド神戸（須磨区緑台）で開かれ、小・中学生約200人が参加した。  
（主催／有限会社O'deco、共催／兵庫県、県スポーツ協会、県中学校体育連盟、スポーツクラブアスロン）

県は小・中学生が質の高いスポーツ指導を受けられる環境をつくるため、地元企業など連携し、トップアスリートによる野球体験の場を提供。それとともに地域スポーツ指導者・教職員らの情報交換の場となり、域スポーツ環境の充実を図ることを目的としている。

午後から2回行われた野球教室の講師を務めたのはプロ野球オリックスバファローズの元投手小松聖（さと）さん（42歳）を中心とし、同球団OB選手、中学・高校野球部監督、県スポーツ振興課の職員ら総勢20人。子どもたちはグループに分かれ、年齢や経験に応じたバッティングや守備など基本的な技術の手ほどきを受けた。さらには数字が書かれたボールを投げるストラックアウトにも挑戦した。投手の指導では一人ひとりのフォームを見て課題を指摘する



小松さんから指導を受ける石川陽仁さん



歯をかみしめると痛いと感じる、その原因と治療法についてお話しします。  
最初に考えられるのが、虫歯によって神経が炎症を起こしている場合です。次に考えられることは、過去に神経の処置をすでおこなっている歯が、何らかの原因で歯の周りの骨や膜が炎症を起こしている場合です。次に、歯周病で歯の周囲が炎症を起こしている

場合です。ほかには、歯の治療を行ったときの、詰め物や冠のかみ合わせが高い場合などがあります。最後に最近よく見られるのが、くいしばりによって歯の周りの膜が炎症を起こして痛い場合や、くいしばりによってかむための筋肉が痛くなったり、顎の関節の状態が悪くなり痛みが出る場合です。軽い場合は、マウスピースで痛みが治りますが、かみ合わせや顎関節の症状が重い場合、かみ合わせの高さを変えたり、歯列を矯正する必要があります。あまり長くかかる場合もあります。



新原 秀人 院長

略歴／長田高校、大阪大学歯学部、京都大学大学院卒業後、現在名谷ステーションデンタル院長。医院は今年29年目を迎える。

**名谷ステーションデンタル**  
名谷駅北側 tete1F(タクシー乗り場前)  
診療時間  
月・火・水・金 / 午前 9:00～午後1:00 午後2:00～8:00  
木・土 / 午前 9:00～午後1:00 午後2:00～6:00  
日・祝日 / 午前10:00～午後1:00 午後2:00～6:00  
インターネット予約可 <http://haisha-yoyaku.jp/>

歯をかみしめると痛いと感じる、その原因と治療法についてお話しします。  
最初に考えられるのが、虫歯によって神経が炎症を起こしている場合です。次に考えられることは、過去に神経の処置をすでおこなっている歯が、何らかの原因で歯の周りの骨や膜が炎症を起こしている場合です。次に、歯周病で歯の周囲が炎症を起こしている

## 第45回 榎野台公園クリーン作戦

6月16日（日）に「第45回 榎野台公園クリーン作戦」が榎野台公園（西区榎野台）にて実施され、榎野台地域住民大人65人と子ども12人、役員スタッフを合わせて約90人が協力し清掃を行った。（主催／榎野台ふれあいのまちづくり協議会）  
2001年の馬場萬知子さんは「地域のから始まったクリーン作戦は年に2回実施されている。コロナ禍で止むを得ず中止したこともあったが、その後継続して今回で45回目を迎えた。ふれあいのまちづくり協議会



廣畑さん親子

のテニスコートを中心に階段や遊歩道などの好きな場所から清掃活動を開始。スコップで雑草の除去作業や、公園内のゴミで一番の課題とも言える落ち葉を拾った。秋の実施時よりも落ち葉の量は少ないが、前日に雨が降ったため、少し水分を含んだ重みのある落ち葉になっていた。参加者たちは一生懸命に掃き集めていた。親子の参加者は、親が子どもにも手本を見せながら一緒に協力し落ち葉をゴミ袋に詰めていた。クリーン作戦は1時間程行われ、たくさんゴミが集まり終了。参加者にはお茶やジュースとゴミ袋が配られた。  
廣畑彰久さん（西区榎野台）は息子の直倫ちゃん、敬仁ちゃんと参加。「ご近所さんとの交流の機会もあり、子どもたちが一緒に参加できているのは楽しいです」と話した。

## あじさい講座 エコクラフトテープ教室

6月18日（火）、西区文化センター（西区糀台）にて、あじさい講座「エコクラフトテープ教室」が開かれ11人が参加した。  
神戸市と一般社団法人神戸市婦人団体協議会が協働し開催している「あじさい講座」では、裁縫や料理、ヨガや体操など、さまざまな講座を市内各区の文化センターで行っている。エコクラフトテープ教室は西区文化センターで毎月第3火曜日に開催。講師の辰巳美里さんの指導のもと、環境や人にやさしい再生紙でできたクラフト素材の紙テープを編んで籠やバッグなどを作成する方法を学ぶ。未経験の受講者は材料キットを使ってまずCDケースを作りながら、CDケースは基本的な編み方を習得するのに向いており、クラフトテープでケースの底となる正方形の部分から編む作業を行った。以前から通っている受講者たちはバッグやティッシュペーパーケースなど各自好きなものを課題とし、前回の作業の続きを行った。辰巳さんは教室を見て



お手本のエコクラフト作品

の部屋に行き、質問に答えたりもしていた。それぞれ課題作品や作業の進み具合が異なるので、質問も多様だった。  
クラフトテープは基本の編み方から複雑なものまでさまざまな編み方があり、さらにテープを細く裂いて編み込み、模様を作ったりすることも出来る。辰巳さんはテープの重なり合う箇所を接着剤でとめ、洗濯バサミで固定する際のコツなども伝えた。編み込みの力加減で作品の仕上がりが変わるという。編み方を間違えると最後が合わなくなるので、先に採寸しておくこと均一の模様を作っていくと話す。辰巳さんは「色も形も自由自在に、生活に密着した物や実用的な物を作ることができるのがエコクラフトの魅力です。たくさんの人に楽しんでほしい」と笑顔で話した。  
問い合わせ先／西区あじさい講座 TEL(991)8325



講師の辰巳美里さん





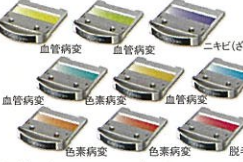
わたクリニック(美容皮フ科)では紫外線によるシミ治療に、複数の波長の光(カメラのフラッシュのようなやさしい光)を肌に照射する光治療をおすすめしている。ピンポイントでシミを一度に除去するレーザー治療と違い、シミ・そばかす・赤ら顔など症状により波長幅が異なる光を設定

**知らななきや損する! 最新のシミ治療**  
(美容皮フ科)

**編集室 おすすめファイル 妙法寺駅前**

内科医・皮膚科医 西岡彩 医師。「お肌のことならお任せ下さい」と笑顔で話す。

術後のイオン導入(微弱な電流を流し医療用美容成分を肌の角質層の奥まで浸透させる)を併せて受けるとよ



光治療器はさまざまなお肌の悩みに対する波長を9種類搭載。

し、顔全体の肌質を総合的に改善していく。肌へのダメージが少ない穏やかな波長のため、施術後に痛みや赤みがなく、すぐにお出かけすることもできる。

基本的には3〜4週間隔で、3〜5回の治療が必要。術前のピーリング(肌表面の古い角質を取り新陳代謝を促進)と、

**わだクリニック**  
https://www.wada-ped.jp  
**(747) 3150 (代)**

妙法寺駅北出口より1分

わだクリニック  
ワコレ妙法寺駅前  
ウィックスシティ2階



地域活動カウンター

HPはコチラ  
YouTube  
公式チャンネルはコチラ

開館時間/月曜から土曜の午前8時半〜午後9時(日曜休館)  
※施設の予約やイベント情報はHPから。(施設利用には使用者登録票の記入が必要)



4階の200人収容可能な多目的ホールには、すでにダンス教室利用の通年予約も入っているとのこと。4階南側には講座などに利用できる貸室の他、無料の自習スペースやミーティングルーム、図書コーナーもある。イベント当日は本の交換会が盛況。現在

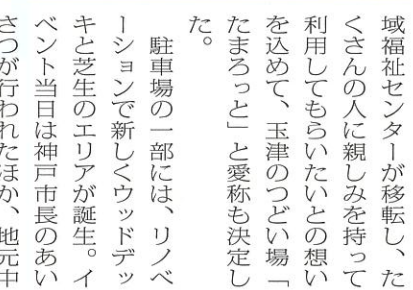
**西区の自然を楽しみ 健康増進、ストレス発散に**

玉津支所地域活性化担当係長の佐藤康平さんは、「庁舎全体を通して、行政と事業者、地域団体がそれぞれ得意分野を持ち寄って活かすことで、創設時からメンバー。「コースは西区役所発の「西区あんない」をもとに開拓しています。バスの停留所が明記されていて、計画

**読者投稿コーナー ペットのひろば**  
マンチカン“マロン”♂ 投稿時2カ月  
445gしか無くて小さな小さな子ですが、活発で賢くて可愛い♡子です。【K・M】  
皆様の投稿お待ちしております!  
「ペットのひろば」のコーナーでは、読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集しています。  
《うちの子紹介》かわいいペットの自慢の写真を紹介。《探しています》まいごのペットたちのSOSに。などなど、ペットに関する情報を受付中。(送っていただいた写真、原稿は返却致しませんのでご了承下さい) 皆さまの投稿お待ちしております!

**うちの子紹介**  
応募先  
郵便/〒650-0023  
中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階  
メール/ info@vivanewtown.com  
ビバ!ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

**リニューアルオープン! 玉津庁舎(旧西区役所) 玉津のつどい場 たまるっと**  
西区玉津町



令和4年2月に西神中央へ移転した西区役所。玉津庁舎は2・3階部分に一部の行政機能を有し、空いた1階と4階がこの度大幅にリニューアルした。1階北側には玉津地域福祉センターが移転し、たくさんの人に親しみを抱いて利用してもらいたいとの想いを込めて、玉津のつどい場「たまるっと」と愛称も決定した。

西区玉津町にある玉津庁舎(旧西区役所)が幅広い世代が集う、地域交流の場としてリニューアルした。6月16日(日)には、1階と4階部分のお披露目オープンイベント「たまるっとフェスタ」が開催された。神戸市長も訪れ、地域で活動中の団体など30を超えるブース出店や、同施設の活用紹介があり多くの来場者で賑わった。

学校の吹奏楽部の演奏や、元のダンスチームのパフォーマンスなどが華を添えた。西区押部谷町などで自然養蜂の採蜜や環境保全活動をしている「さとのわさび蜂研究所」ブースでは、遠心分離機の採蜜体験が人気だった。明石市から訪れた林美羽さん、花恋さん姉妹は「はちみつしほりをして来て来ました。思ったより軽かった!」とニコニコ。



遠心分離機での採蜜体験

1階にはキッズスペースや演奏会なども行えるエリアがあり、通常は休憩などに利用できる。貸し切ってイベントを開く場合は有料となる。今



森山さん家族

は図書コーナーでの読書に限られるが、寄贈本を募集しながら将来的には貸し出しも考えていくとのこと。家族3人で訪れた森山さん一家(西区玉津町)は、「本の交換会を目当てに来ましたが、キッズスペースも気になっていました。すごい人ですね!」とイベントを楽しんだ様子だった。

豊かな自然が広がる西区は、山と緩やかに流れる河川が魅力的な地域。「学南ハイキング同好会」は市営地下鉄沿線の自然を楽しみ、ストレス解消や健康増進を目的としたハイキング、ウォーキングを毎月第3土曜日に行っている。

6月15日(土)は青空のもと、新緑の押部谷山道から吞吐ダムまでを男女7人が散策した。「下見は必ず。トイレの位置、適した休憩所があるか、バスの時刻や交通費と必ず現地を確認してルートを決めます」と、コースを先導する生野靖男さん(学南東町)は、創設時からメンバー。「コースは西区役所発の「西区あんない」をもとに開拓しています。バスの停留所が明記されていて、計画

同会の現在のメンバーは13人。当初は神戸市シルバー人材センター西区センターが「遊びの会をつくりませんか」と呼びかけ、市と合同で創設した囲碁や園芸など15のサークルの中のひとつだったそう。

生野靖男さん



会員自作の旗

「自然に触れ、距離を歩くことで健康維持・ストレス発散になる。高低差が少ないルートを選んでいる



ので体力に自信のない方でもOK。気軽にチャレンジしてほしい」と話した。学南ハイキング同好会は、年齢を問わず、どの区に住んでいる人でも参加可能。問い合わせ先/TEL090・3972・9150(会長の前田さん)



# ニュータウン

神戸 西神オリエンタルホテル  
2F ゆたかこどもクリニック  
3F おかむらクリニック

ヨ・スパ  
1F いしだクリニック  
2F はなまえ整骨院

イオンフードスタイル内  
3F プログラボ

西神中央駅  
2番館 プレティ1番館 文 糎台小  
糎台公園 幼いりえ幼  
中神クリニック 文 糎台小

かりばプラザ  
ジャンリユック  
動物病院

池谷池 文 糎谷中 糎ヶ谷ダム 糎ヶ谷ダム  
糎台台派出所

西区文化センター  
5F 西神中央法律事務所  
5F 大野写真室

西神中央公園 糎谷小文

地下鉄西神・山手線

小児科・整形外科  
外科・循環器

## 浅野医院

担当医師 浅野 孝治・浅野 環

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 4:00~7:00 ※小児科はPM 6:00まで	○	×	○	×	○	×	×

◆小児科予約制あり◆  
(予防接種・乳児検診・健康相談)  
小児科予約専用アドレス  
<http://www.asanoiin.com>

西区竹の台2-19-2  
☎ 992-0320

## 泌尿器科 腎臓内科

### いしだクリニック

院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医

Magnetic pulses penetrate into muscle layers  
当院では兵庫県内の泌尿器科クリニックで初めて

スターフォーマ  
(尿失禁治療のトレーニングマシン)を導入!

頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。  
現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。  
詳しくは当院ホームページをご覧ください!

TEL.078-920-9200  
<https://www.ishida-cl.com>

首・肩・腰・膝などのさまざまな悩みに対応!

全身矯正 × トレーニング = 身体を根本から整える  
あなたの専属トレーナーに!

2024年4月OPEN

痛み根本改善ゆがみ矯正  
産後骨盤矯正  
ベビー整体・頭のカチ矯正  
小顔整体  
育成年代トレーニング & メディカルコース  
交通事故治療

### 西神中央はなまえ整骨院

時間▶10:00-14:00/16:00-20:30/土曜10:00-18:00  
定休日▶日曜・祝日  
西区糎台5-3-11 2F  
西神中央駅より徒歩3分  
<https://hanamae-group.com>

予約優先  
電話・LINEでご予約できます  
☎(991) 7711

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

## 中神クリニック

Nakagami Clinic

オープン型 MRI 導入  
オープン型なので  
閉所恐怖症の方でも  
安心して検査が受けられます。

院長/中神祐介

- 日本整形外科学会認定整形外科専門医、リウマチ医
- 変形性膝関節症に対する再生医療 (PRP療法、自費)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
PM 4:30~7:00	○	○	○	／	／	／	／

TEL.991-4118  
〒651-2272 西区糎台3-9-8  
(西神中央かりばプラザ東となり) P有

夏期休診日 8/11(日)~16(金) [www.nakagamicl.com](http://www.nakagamicl.com) 中神クリニック 検索

STUDIO OHNO 創業40周年記念キャンペーン  
by 大野写真室

家族写真 無料撮影に 40組ご招待!

申込期間 ~7月31日  
撮影期間 ~9月30日  
申込方法 手紙 (〒651-2273 糎台5丁目6-1 神戸市立西区文化センター 5F 大野写真室宛) か WEB (大野写真室のHP[お問い合わせ]から)  
★住所・氏名・家族人数・電話番号・応募した動機をお知らせ下さい  
対象者 集計した中より、40家族をセレクトして連絡します  
撮影した画像(1カット)を携帯にプレゼント!

西神店 / 西区文化センター 5F  
☎ 992-4568  
名谷店 / 名谷センタービル 7F  
☎ 792-2868

大野写真室 検索

## 西神中央法律事務所

女性の離婚 男性の離婚  
高齢者問題 空き家空き地問題

問題解決への迅速な対応と安心のサポート!

相続・離婚・交通事故等の身近な事件から中小企業サポートまで幅広く対応!  
お気軽にお問い合わせください!

「あなたの身近なお悩み」特設ページもご覧ください

☎078-995-8570  
〒651-2273 神戸市西区糎台5-6-1  
(受付) 平日 9:00~17:00  
<https://seishinchuo-lawoffice.com>



介護についてのご相談は  
**株式会社 ユイックス**  
\*地域のみなさまとともに\*

- 西神中央デイサービス
- 西神中央グループホーム
- 西神中央えがおの窓口
- 西神中央ホームヘルプサービス

尊厳をそごなわない優しい介護を目指しています  
☎078-993-6661(代)

神戸市西区 竹の台6丁目4-2  
西神中央駅前 (株)ユイックス センターブリッジ

外科 整形外科 リハビリテーション科  
医療法人社団 愛永会  
**由井クリニック**  
理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ 実施中!  
CT検査即時可能

経鼻内視鏡 動脈硬化測定装置 水痘ワクチン接種  
肺炎球菌ワクチン 予防接種 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断

夏期休診 8/13(火)・14(水)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前診 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	×
午後診 16:00~20:00	○	○	○	○	○	×	×	×

◆初診受付: 午前は12:30まで、午後は19:30まで◆  
西神中央駅前・西神センタービル3階  
TEL.078(991)5858  
西区糀台5丁目10-2 由井クリニック

カイロプラクティック ☎939-2412  
整体院 西神中央 ◆予約制  
施術料金5,000円/50分 他  
営業時間 10:00am~9:00pm  
西区糀野台3丁目14-9  
(かすがプラザより徒歩5分)

骨盤矯正、腰痛、妊活…  
お悩みの事お気軽に  
お電話下さい。  
詳しくはホームページ <http://chiromiyako.jimdo.com/>

初回半額  
キャンペーン中  
8月15日(木)まで

ジャンリュック動物病院  
Jean-Luc Animal Clinic

月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 10:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
PM 16:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

西区糀野台3-9-15 かしばプラザバス停横  
からはプラザ駐車場利用可  
<https://jlac.jp> ☎078-991-0211

産婦人科・不妊治療  
久保みずきレディースクリニック  
◎菅原記念診療所 院長 石原 尚徳  
西区美賀多台3-13-8  
病児保育室「くれよん」  
☎961-3333

婦人科・女性診療科  
泉レディースクリニック  
須磨区中落合3-1-10  
LUCCA名谷3F  
院長 松尾 泉  
☎798-0510

小児科・産婦人科  
久保みずき小児科・産婦人科  
垂水区舞多間西6-1-1  
舞多間100年の杜メディカルモール2F  
院長 吉田 真由美  
☎782-3322 (小児科)  
☎782-3312 (産婦人科)

ゆたかこどもクリニック  
<http://www.yutakakodomo.com/>

診療科目: 小児科・アレルギー科  
院長 中村 豊  
要予約  
♡…予防接種・乳児検診  
☆…アレルギー専門外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

順番予約受付時間 午前 8:00~11:00 午後 15:30~18:00  
(予約サイト) 〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目6-3 神戸西神オリエンタルホテル2F  
☎(078)990-5455  
自動応答電話予約番号 (078) 996-8117  
ネット/ <http://ssc.doctorcube.com/yutakakodomo/>

夏期休診日 8/13(火)~14(水)

内科・循環器内科・呼吸器内科  
医療法人社団  
三宅内科医院  
理事長/三宅 仁(しのぶ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前診 AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
予約検査 PM 3:30~4:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後診 PM 4:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

TEL.945-6792 三宅内科医院 検索  
〒651-2235神戸市西区糀台町長谷214-2

特典付き 宴会プラン お料理お一人様 5,800円より

17階 日本料理「桃山」/鉄板焼「五條坂」  
'特選'神戸牛 入荷しました  
炭火焼・鉄板焼 コースあり

1階 ビュッフェレストラン「嵯峨野」  
大人(シニア)1名につき 幼児1名無料!  
公式web予約&事前決済にて1名につき200円引!

ビュッフェ料金	2024年7~8月	大人	シニア	小学生	幼児
ランチ [90分制]	月~金	¥2,980	¥2,580	¥1,500	¥1,300
	土・日・祝	¥4,980	¥4,580	¥2,200	¥1,500
ディナー [90分制]	月~木	¥4,200	¥3,700	¥1,800	¥1,300
	金・土・日・祝	¥5,700	¥5,400	¥3,200	¥1,500

\*シニアは65歳以上(証明書をご提示ください) \*幼児は3歳~  
\*3歳未満は無料 \*表示料金は税金・サービス料(10%)込  
8月10日(土)~18日(日)お盆は特別価格。ホテル夏祭り開催予定!

神戸 西神オリエンタルホテル  
〒651-2273 西区糀台5-6-3 TEL.078-992-8111(代表)  
<https://www.seishin-oh.co.jp>



2024年 5月7日 開院  
内科 消化器内科 内視鏡内科 糖尿病内科  
**おかむらクリニック**  
内科・消化器 okamura clinic  
院長 岡村 喬之

苦痛の少ない内視鏡検査  
女性医師在籍  
生活習慣病 一般内科 診療も  
急な発熱・喉の痛みや、高血圧・糖尿病など生活習慣病の一般内科診療も行います。町のかかりつけ医であるとともに、高度な専門医療を提供します。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	△
13:30-15:00	●	●	●	●	●	▲
15:00-18:00	○	○	○	○	○	○

△9:00-13:00 ●13:30-15:00 内視鏡検査(予約制) 夏期休診  
▲13:00-14:00 内視鏡検査(予約制) 8/13(火)  
休診日:木曜・日曜・祝日 ※受付は診療時間の15分前まで ~15(木)

☎992-0123 西区糀台5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル3階  
<https://okamura-cl.jp>

夢を実現する  
キカラを育てる  
阪急阪神 x ytv  
子ども向け  
ロボットプログラミング教室  
**ProgLab**  
プログラボ  
この夏 年中~小学生対象  
いっしょに やってみよう!

プログラボとは  
プログラボは、ロボットを組み立ててプログラミングをして動かす「ものづくり」の体験の中で、失敗や試行錯誤を重ねつつ楽しみながら学べる教室です。

プログラボ西神中央校 TEL.078-992-8181  
〒651-2273 西区糀台5丁目3-4 イオンフードスタイル西神中央店3F  
最寄り駅 神戸市営地下鉄西神・山手線西神中央駅 徒歩3分  
E-mail: [proglab\\_seishinchuo@proglab.education](mailto:proglab_seishinchuo@proglab.education)  
プログラボ西神中央 検索

# 西神ニ





ワークショップの様子

神戸市は川崎重工業株式会社... 5班に分かれた高校生たちは、川崎重工業の山本佳太さんより同社の仕事内容や「みらいほん」について話を聞いた。

「みらいほん」について話を聞いた。5班に分かれた高校生たちは、川崎重工業の山本佳太さんより同社の仕事内容や「みらいほん」について話を聞いた。

「3点を指標に競い合った。高校生たちはガーゼやキッチンペーパーなど7種類の材料の中からコストを考

ワークショップの様子... 「コスト・量・透明度」の3点を指標に競い合った。高校生たちはガーゼやキッチンペーパーなど7種類の材料の中からコストを考

た後、スマートフォンで誕生魚診断を行い、グループ内で交流を図った。その後、アトアの萩龍太郎さんによるブルーカーボンが果たす役割について話を聞いた。

た後、スマートフォンで誕生魚診断を行い、グループ内で交流を図った。その後、アトアの萩龍太郎さんによるブルーカーボンが果たす役割について話を聞いた。

高校生限定・体験型海洋イベント Ocean's 17 event-6th-

5月26日(日)、デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)で体験型海洋イベント「Ocean's 17 event」が開催され、神戸市内の高校生18人が参加した。



3種類まで選び、限られた時間内で試行錯誤しながら装置を完成させた。各班の代表は「ろ過量」や「コストと時間の短縮」など重視した点をアピールした。



自動車整備体験

自動車整備体験... 西区子ども会連合会チアガール「ハッピーホッパーズ」は、新学年になってから初めてのメンバーでの舞台だった。

西区子ども会連合会チアガール「ハッピーホッパーズ」は、新学年になってから初めてのメンバーでの舞台だった。

西区 第39回 みどりりと太陽のまつり

6月8日(土)、プレンティ広場(西区糀台)で「西区みどりりと太陽のまつり」が開催され、世代を超えた多くの市民が集まり賑わいを見せた。



射的ブース

射的ブース... 伊川谷北高等学校書道部によるパフォーマンス。書道部の作品を前方に飾ったステージで、よさこいや和太鼓、ダンス、民謡など24団体が出演し日頃の練習の成果を披露し盛り上げた。

伊川谷北高等学校書道部によるパフォーマンス... 書道部の作品を前方に飾ったステージで、よさこいや和太鼓、ダンス、民謡など24団体が出演し日頃の練習の成果を披露し盛り上げた。



伊川谷北高等学校書道部によるパフォーマンス

乗車体験ブース。学園都市... 西区地域協働課の丹羽雄亮さんは「地域の皆さんが主役になれるイベント。毎年多くの方で賑わい、世代間交流の場として続けていきたい」と語った。

西区地域協働課の丹羽雄亮さんは「地域の皆さんが主役になれるイベント。毎年多くの方で賑わい、世代間交流の場として続けていきたい」と語った。



和太鼓 咲華(すみれ)

市営地下鉄伊川谷駅 伊川谷駅前ビル

2階 おおしろ内科 院長 大城 清 診療科目 内科 糖尿病内科 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

2階 川上皮膚科 院長 川上 尚弘 診療科目 皮膚科 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

2階 むらかみ心療クリニック 院長 村上 直也 診療科目 心療内科 神経科 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

1階 さかい整形外科 院長 坂井 毅 診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

無料 駐車場有 約70台 伊川谷駅前ビル 伊川谷駅 伊川



Instagramはコチラ

INFORMATION

イベント

★トナルバ「推し本推し活ライブ」2024夏

お薦め本がズラリと並び3日間限定ライブショーを開催。推し本にコメントを添えて出展(1冊100円)。要申込(1冊100円)。要申込(1冊100円)。

★神戸市外国語大学 魅力発信事業2024 映画上映・パネルディスカッション「ヒロシマを伝えるということ」



★シニアルネサンス研究会 第8回例会「ペトナム・シンガポールから見たアセアンと日本の未来」

地下鉄沿線 イベント
リファール横尾 741-8814 妙法寺
神戸ウェストメンバーズカード ポイントサービスデー
須磨パティオ 793-1740 名谷
キャンパススクエア 793-6601 学園都市
セリオ 992-6200 西神南
7/20 (土) ①11:00~②13:00~③15:00~(約30分) [セリオホール]

紙上句会開催
ビバ！川柳26周年記念
8月21日号で26周年記念紙上句会を開催します。
7月25日(木) 締切必着

弘前ねぶた in 神戸 2024
神戸ハーバーランド高浜岸壁 (中央区東川崎町)



5月31日(金)~6月2日(日)、神戸ハーバーランド高浜岸壁(中央区東川崎町)で「弘前ねぶた in 神戸2024」が開催され連日多くの人が訪れ、熱気に満ちあふれた。

青森県弘前市の夏の伝統行事「弘前ねぶた」が神戸で繰り広げられる。同イベントは、2020年にフジドリームエアラインズによる神戸と青森間の直行便が就航したことを受け、2022年から毎年開催している。国の重要無形民俗文化財に指定されている「弘前ねぶた」の魅力、毎年8月1日〜7日に弘前市内で開催される「弘前ねぶたまつり」への誘客を図っている。



鏡絵



神戸をモチーフにしたねぶた



見送り絵

「弘前ねぶた」が神戸で初めて神戸でポーターを背景に展示することが出来た。青森へのアクセスが容易になったので弘前ねぶたまつりにぜひお越しください」と呼びかけた。

日落ちて、照明が点灯すると迫力あるねぶた絵が浮かび上がり幻想的な雰囲気包まれた。ねぶたは高さ約8m、幅約7mの扇形で鏡絵(表面)が描かれている。暗闇に華やかな色彩が浮かぶ夜間とは違い、日中はねぶたの繊細な色使いが鮮明に見える。青空と海をバックに写真を撮る来場者も多く、昼夜それぞれ楽しめる。水色の新井大輔さんは「美しく、迫力があるねぶたを堪能したい」と興奮気味に話した。弘前市観光部主事の加藤吉晃さんは「過去2回はポーターが改修中だったので初めて神戸でポーターを背景に展示することが出来た。青森へのアクセスが容易になったので弘前ねぶたまつりにぜひお越しください」と呼びかけた。



「家庭は研究室」をモットーに、近所に住む会員が集まって、毎日の生活の中から衣食住、家計、子どものこと、環境のことなどを世代を超えて学びあっている。総リリーダーの住吉民子さん(垂水区舞子台)は、最近認知されるようになったSDGs(持続可能な開発目標)という言葉がまだない時代から、同会では各家庭から出る二酸化炭素の排出量を測り、減らす方法を考えたり、食の安心・安全について勉強会をしてきたと話す。「今、食べているものは10年後の身体になると考えているので、安心・安全なものを選びたい」と話した。



毎月第1水曜日にランチ神戸学園都市で講習会を行っている。その月のテーマについては、神戸市の会HP https://sites.google.com/view/kobetomo

神戸友の会舞子方面 料理講習会 巻き寿司
6月5日(水)、ランチ神戸学園都市(垂水区小東山手)内コミュニティルームにて、「神戸友の会舞子方面」による料理講習会が行われた。
主催の神戸友の会は1928年に、雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体で、家庭という小さな世界からより良い社会になることを願って活動している。独学では少しハードルが高い料理や手芸、洋裁などの手仕事、重曹を使った掃除や洗濯の講習など、生活の基礎を伝える生活基礎講習などを行っている。
この日は「美味しいすし飯で、巻き寿司を作ろう」をテーマに地域の主婦ら15人が集まった。講師は同会会員の鱈さん(すずき)啓子さん。鱈さんのアドバイスに耳を傾けながら、巻き寿司、いなり寿司、すまし汁を作った。お米を炊く際に塩を入れるタイミングを切り取り作成したしおりがプレゼントされた。暗闇に華やかな色彩が浮かぶ夜間とは違い、日中はねぶたの繊細な色使いが鮮明に見える。青空と海をバックに写真を撮る来場者も多く、昼夜それぞれ楽しめる。水色の新井大輔さんは「美しく、迫力があるねぶたを堪能したい」と興奮気味に話した。弘前市観光部主事の加藤吉晃さんは「過去2回はポーターが改修中だったので初めて神戸でポーターを背景に展示することが出来た。青森へのアクセスが容易になったので弘前ねぶたまつりにぜひお越しください」と呼びかけた。

あんどうキッズクリニック
院長 安藤 淳 診療科目 小児科・アレルギー科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:00
792-4545
http://www.ando-kidsclinic.com/

心療クリニック 中野
院長 奥村 満佐子
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30
14:00~18:00
793-9080
心療クリニック中野

### みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、「求人」「不動産」以外の項目では掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(321)5797  
 FAX(392)3423  
 Eメール info@vivanewtown.com

#### 教えます 美容・健康

他「飲食」「イベント」「プライダル」など1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行2200円(税込)

### 求人

1行2750円(税込)

#### 〈パソコン入力〉

◆在宅で音声の文字化、国語の好きな方歓迎(出来高制)  
 (株)AFJ ☎(321)4122

#### まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)

### おしらせ

講演会、イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

#### 〈社労士による無料相談会〉

◆障害年金相談会を開催します。  
 7/19、8/16、9/20  
 13:00~16:00  
 会場 西区文化センター2階  
 事前予約制です。※人数制限有  
 お気軽にご相談ください。  
 ☎(201)8641 代表前田  
 ゆずりは年金サポートオフィス

### 仲間募集

サークルやイベントなど、活動仲間を募集する時にご利用下さい。

#### 〈楽しく泳ぐクラブ〉

◆名谷で43年活動 小学生以上  
 水金PM6:30~ いるか、  
 ☎(793)3737 足立

モンテッソーリ教育の  
**きらめき保育園**  
 無料体験保育実施中!  
 神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

**いであい眼科** 妙法寺駅前  
 各種コンタクトレンズ取扱い  
 診療時間 月 火 水 木 金 土  
 午前 8:45~12:00  
 午後 3:30~6:00  
 夏期休診 8/11(日)~16(金)  
 初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

地下鉄伊川谷駅ビル1階 駅前P有  
 顎変形症保険医療機関 指定自立支援医療機関  
 (育成医療・更正医療)  
**高瀬矯正歯科**  
 TAKASE ORTHODONTIC OFFICE  
 診療 月・火・水・金 PM 2:00~PM 7:00 夏期休診 8/11(日)~15(木)  
 日時 土・第3日 AM 10:00~PM 6:00  
 http://www.takase-ortho.com ☎975-8214 ※相談無料

**ビバ！ニュータウン 公式インスタグラム**  
 地域のお店の最新情報など 随時更新中です！  
 ぜひフォロー待ってます!  


就労継続支援B型事業所  
**たすけあい 作業所**  
**利用者様募集 職員も同時募集**  
 いっしょに活動しませんか?  
 作業内容  
 ・パチンコ台分解作業  
 ・ネット販売商品の検品梱包  
 ・集会所清掃 等  
 身辺処理トレーニング  
 ・日常の身の回りの処理のトレーニング  
 余暇活動  
 ・社会見学、レクリエーション  
 作業所はいつでも見学自由です  
 電話確認の上、おいでください  
**754-8400**  
 月~金 10~16時 / 土・日・祝 休み  
 須磨区西落合2-1-6  
 NPO法人神戸西助け合いネットワーク内

**求人情報**  
 求人掲載ご希望の方は 編集室までお申し込み下さい  
 TEL 078-321-5797  
 FAX 078-392-3423  
**キッチンスタッフ(パート)募集**  
 仕事/朝食調理、昼夕食調理補助、配膳 時給/1,020円  
 時間/①6:30~15:00(※6:30~8:00は時給1,275円)  
 ②16:00~20:00  
 ※①又は②、週2~4日、土・日・祝勤務あり  
 応募/採用担当(滝本)までお電話下さい。  
 医療法人社団 聖友会 久保みずきレディースクリニック 菅原記念診療所  
 〒651-2273 西区美賀多3-13-8 ☎(961)3376

**募 ①作業療法士(パート) ②看護師(パート)**  
 未経験、子育て中など、あなたのライフスタイルに合わせてお仕事可能です  
 仕事 ■ ①訪問リハビリ 1日の最大訪問件数は5件  
 ②訪問看護  
 時間 ■ 月曜~金曜 8:45~17:45 勤務時間は応相談  
 休日 ■ 土曜、日曜  
 給与 ■ ① 1件 3,100円~4,100円  
 ② 時給 1,700円~  
 待遇 ■ 交通費支給  
 まずはお気軽にお電話ください  
 ソエル訪問 須磨区車字獅堀 1056-5  
 看護ステーション ☎742-9653

経験のある方歓迎します  
**医療事務パートさん募集**  
 勤務 月・土 午前9:00~午後1:30  
 火 午後3:30~7:30  
 水・金 午前9:00~午後1:30  
 午後3:30~7:30  
 ※上記の内、日数・曜日は応相談  
 時給 1100円~  
 待遇 交通費全額支給、制服貸与、昇給あり  
 ※その他応相談  
 まずは、履歴書(写真貼付)を下記までご郵送下さい  
**土屋心療内科** 市営地下鉄妙法寺駅前  
 横尾ビル4F  
 TEL.078(747)1414  
 〒654-0131 神戸市須磨区横尾1-284-1

**配布員募集**  
 ★霞ヶ丘1~7  
 ★星が丘1~3  
 ★旭が丘1~3  
 ※地域にお住まいの方で月1回、指定日(第4水曜日発行)に確実に配布できる方。  
 ※戸建てにお住まいの方希望(荷物搬送の都合上)  
 応募/まずはご連絡ください。  
 NPO法人ビバ・ニュータウン編集室  
 TEL(321)5797  
 〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9F

①受付事務、診療助手 ②看護師  
**パート募集!**  
 午後診入れる方 大歓迎!  
 駅から徒歩3分! 通勤便利な環境で通いやすい! 働きやすい環境が整ったクリニックです。  
 院長 石田 敏郎  
 時間 / 〈午前〉 8:30~12:30  
 〈午後〉 16:00~19:00  
 ※週3日(4~5コマ)以上で  
 日数・曜日応相談  
 休日 / 木曜、日曜、祝日 ※勤務開始日は応相談  
 待遇 / 交通費全額支給、制服貸与、昇給あり、寸志あり  
 まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。  
**泌尿器科 いしだクリニック**  
 腎臓内科  
 TEL.078-920-9200 (担当/採用係)  
 〒651-2273 西区靴台5丁目5番地2  
 https://www.ishida-cl.com

**McDonald's 新規クルー大募集!!** 未経験・バイト デビュー大歓迎!!  
 好きな時間でOK! (完全希望シフト制) 社会人のWワークも歓迎!  
 短時間OK! 食事補助あり (全商品30%オフで購入可)  
 仕事 マックカフェ・店内での接客・販売・調理  
 マニュアル完備でバイトデビューの方も安心!  
 時間 ①5:00~翌2:00 ②6:00~23:30 週1~、1時間~OK!  
 給与 時給1020円~(22時~時給1275円)  
 高校生は時給1001円  
 待遇 週払いOK(規定)、全商品30%オフで購入できる、制服貸与、社会保険完備、社員登用有  
 【他職種もあり!】  
 ●原付配達業務 ※要原付免許 ※高校生不可  
 ●駐車場内 誘導・整理など ※土・日・祝 10:00~14:00で相談 (①西神中央のみ)  
 ●調理・清掃など ※閉店作業は接客なし。開店~2、3時間や22:00(21:00)~ラストまで短時間!  
 ①西神中央店 【営業時間】6:00~24:00 西区美賀多台 9-2-2 駅近! 地下鉄「西神中央」駅 徒歩5分  
 ②クロスモール須磨店 【営業時間】7:00~22:00 須磨区多井池ノ上 5-1 「妙法寺」[名谷] 駅より徒歩5分  
 マクドナルドリクルートセンター ☎0570-55-0314 携帯からもOK!  
 web応募フォームから! クロスモール 須磨店 募集情報

**医療事務・看護師 スタッフ募集!!**  
**医療事務**  
 勤務/月・水・金 午前8:30~13:00  
 午後4:00~7:00  
 火・木・土 午前8:30~13:00  
 ※上記のうち、要相談  
 時給/1,200円から  
**看護師**  
 勤務/月・水・金 午前8:30~13:00  
 午後4:00~7:00  
 火・木・土 午前8:30~13:00  
 ※上記のうち、要相談  
 時給/1,800円から  
 【共通】待遇/交通費支給、車通勤可、駐車場有 午後、土曜日勤務できる方歓迎  
 その他、応相談! まずは、お電話か、履歴書を下記までご郵送ください。  
**村上内科** ☎078(747)1190 (担当:藤原)  
 〒654-0131 神戸市須磨区横尾1-284-1  
 市営地下鉄 妙法寺駅前 横尾ビル3F